

平成30年度

メタボ脱出×突入防止 生活習慣改善編



健康セミナー

RIZAPトレーナーとHCTS(ヘルスケアトータルソリューションズ)が教える

「トレーニング体験・食生活指導」※本セミナーは生活習慣病予防を目的とした健康セミナーです。



さいたま会場 参加者募集

1 開催期日

平成31年1月11日(金) 14時～

2 開催場所

さいたま共済会館

3 参加対象者

組合員および18歳以上の被扶養者

4 募集人員

200名

5 参加費用

無料

6 申込方法

次のいずれかによりお申し込みください。

- ① 共済組合のホームページ(申込受付期間中、トップページ左側に健康セミナー専用のバナーを掲示します。)
- ② 下記の申込書(郵送またはFAXのいずれか)

7 申込書の送付先

(郵送の場合)

〒330-0064

さいたま市浦和区岸町7-5-14

さいたま共済会館

埼玉県市町村職員共済組合 福祉課あて

(FAXの場合)

FAX 番号：048(831)5867

8 申込受付期間

平成30年11月7日(水)～平成30年11月22日(木)

(申込受付期間にご注意ください。)

9 参加証または抽選結果の送付

平成30年12月14日(金)頃に送付

10 その他

- ① 定員を超えた場合は抽選になります。
- ② お一人様、1会場のみ参加可能です。
- ③ 鴻巣会場(クリアこうのす：平成31年3月20日(水)14時～)の参加者募集については、『共済だより』12月号で改めてお知らせします。
- ④ 詳しくは、『共済だより』8月号投げ込みのパンフレットをご参照ください。

◆お問い合わせ先

福祉課 ☎048-822-3305(直通)



(切り取り線)

健康セミナー(ライザップ)【さいたま会場】申込書

| | | | | | | |
|---|------|--------|--------|-------|-----|-----|
| 1 | 所属所名 | | 組合員証番号 | 参加者氏名 | 性別 | 種別 |
| | | | | | 男・女 | 組・被 |
| 1 | 自宅住所 | 〒 | — | | | |
| | | Tel() | — | | | |
| 2 | 所属所名 | | 組合員証番号 | 参加者氏名 | 性別 | 種別 |
| | | | | | 男・女 | 組・被 |
| 2 | 自宅住所 | 〒 | — | | | |
| | | Tel() | — | | | |
| 3 | 所属所名 | | 組合員証番号 | 参加者氏名 | 性別 | 種別 |
| | | | | | 男・女 | 組・被 |
| 3 | 自宅住所 | 〒 | — | | | |
| | | Tel() | — | | | |

- (注) 1 組合員・被扶養者別について「種別」欄の該当項目を○で囲んでください。
 2 参加可否お知らせのため、自宅住所は正確にご記入ください。
 3 この申込書はコピーしたもので結構です。
 4 FAXにより申し込む場合は、必要事項を記入のうえ、このまま切り取らずお使いください。