

令和6年度 健康セミナー

メタボ脱出×突入防止
生活習慣改善編

RIZAP(株) と (株)ベネフィット・ワンによる
「トレーニング体験」



生活習慣病予防を目的として、今年度も健康セミナーを開催いたします。
昨年度ご好評いただきましたRIZAP(株)のトレーニング体験を交えた講演を予定しておりますので、
ご興味のある方はぜひご参加ください。

募集要項

開催日	令和6年11月23日(土)
セミナー内容	RIZAP(株)「トレーニング体験」
開催会場	さいたま共済会館 〒330-0064 さいたま市浦和区岸町7-5-14
定員	60名 ※定員を超える申込みがあった場合には、抽選とさせていただきますので予めご了承ください。
参加対象者	組合員および18歳以上の被扶養者
参加費用	無料
申込方法	共済組合ホームページまたは下記申込書(FAXもしくは郵送)によりお申し込みください。
申込締切日	令和6年10月31日(木)
参加証または抽選結果の送付	令和6年11月12日(火)

プログラム(予定)

9:30~	開場・受付
10:00~11:00	講義
11:10~11:50	トレーニング体験
11:50	閉会



(きりとり線)

埼玉県市町村職員共済組合 福祉課 行 FAX. 048-831-5867

令和6年度 健康セミナー参加申込書

所属所名	組合員証番号	参加者氏名	種別
			組・被
自宅住所 および 日中の連絡先	〒 _____ TEL (_____)		

- (注) 1 「種別」欄について、組=組合員、被=被扶養者、いずれかを○で囲んでください。
2 参加可否お知らせのため、自宅住所は正確にご記入ください。
3 この申込書は、コピーしたもので結構です。
4 この申込書を使用する場合は、FAXまたは郵送によりお申し込みください。

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町7-5-14 埼玉県市町村職員共済組合 福祉課 TEL. 048-822-3305(福祉課直通)