

# ご好評につき今年も実施します!!



埼玉県市町村職員共済組合からのご案内  
歯科保健事業(お口ケア30daysトライアル)

参加費  
無料!

実施期間	年1回
対象者	本組合の保険証をお持ちの組合員・被扶養者(18歳以上)
申込締切り	2024年9月19日(木)
トライアル期間	2024年11月1日(金)~11月30日(土)

## お口の中の気になる症状そのままにしていませんか?



- ✓ 歯を磨くと歯肉から血が出る
- ✓ 歯肉が赤く腫れている
- ✓ 口臭がある(人から言われた事がある) など...

放置すると《歯周病》で歯がすべてなくなることも!

**歯周病は痛みがなく進んでしまう病気**です

若いから大丈夫と侮っていると手遅れになってしまうかも!?



## そこで!! お口ケア30daysトライアルで 日頃のお家での口腔ケアを見直してみましょ!

### 《お口ケア 30days トライアルとは?》

お口ケア30daysトライアルは  
30日のチャレンジでお口の健康の向上を目指すプログラムです

#### 《ステップ1》

QR・URL より  
問診の回答



#### 《ステップ2》

教材等の到着  
目標設定



#### 《ステップ3》

設定した目標を  
30日間実践





1

スマートフォン・パソコンで記載のQR・URLから  
問診を回答するWEBサイトへアクセス

URL <https://jp30days.sunstar-foundation.org/Q/W5NUA>



2

参加登録画面から下記項目

- 健康保険証の記号番号(右図参照)を  
続けて入力、
- 生年月日を入力後、

**登録内容の確認へすすむ** をクリック



3

郵便番号入力後、  
住所の番地・マンション名・部屋番号、電話番号を入力  
個人情報保護方針に同意後、

**同意して問診をはじめ** をクリックし問診の回答を開始



4

問診1~6それぞれ該当するものをクリックし回答  
回答後「次に進む」をクリック

\*回答に変更がある場合は、**前にもどる** で変更



5

全ての問診の回答を終えたら確認画面へ  
内容を確認し問題なければ **送信する** をクリック



6

あなたにあったアドバイスシートとオーラルケアセットをお届け  
目標を選択し『30日間のお口ケア』に挑戦スタート!



7

『30日間のお口ケア』の挑戦後、  
「チャレンジカレンダー」裏面のQR・URLにアクセス  
「WEBアンケート」回答にご協力ください



《問い合わせ先》

一般財団法人サンスター財団  
☎ 03-5442-8777 (平日10:00~16:00)