

節目の年(今年度30、35、40、45、50、55、60歳)を迎える  
組合員(短期組合員、任意継続組合員を含む)および被扶養配偶者の方へ

# 人間ドックの受診勧奨ハガキを送付します

受診勧奨ハガキはご自宅に送付します **6月下旬頃送付予定**



節目の年を迎える方に人間ドックの受診勧奨ハガキを送付します。

人間ドックは、30代では2～3年に1回、40代以降はできれば1年に1回、健康に自信がある方でも2年に1回は受診した方が良くとされ、がんや生活習慣病等の早期発見には、精度の高い人間ドックを受診することがとても有効となります。

脳ドックは、2～4年に1回、ご親族に脳卒中の多い家系の方や高血圧その他生活習慣病などをお持ちの方は、2年に1回の脳ドックがお勧めです。

人間ドック等を定期的に受診していない方は、この機会にぜひご一考ください。