

お口の防災対策



近年、地震や水害など大規模な災害の発生が急増し、避難所生活を余儀なくされる機会が増えております。災害発生時に、被災者は命を守る行動から着の身着のまま避難せざるを得ません。そのため、疎かになりがちなのが口腔ケアです。

災害時の口腔ケアの重要性が指摘されるようになったのは、1995年に発生した阪神・淡路大震災がきっかけで、この震災で生じた災害関連死の約1/4が肺炎だったそうです。

避難所生活では大きなストレスがかかり、睡眠不足など生活が不規則になりがちのため、免疫力が低下し、肺炎や風邪などの感染症にかかりやすくなりますが、口腔ケアできないことによりそのリスクが更に加速します。

このような災害時に有効な口腔ケア用品として挙げられるのが『デンタルリンス』。災害時は水の確保が困難のため、水を必要としない製品が重宝します。

今月号では歯科衛生商品の補助斡旋も行っておりますので、皆さまの大切な家族を守るアイテムとして、防災バッグにデンタルリンスを一つ、備えてみてはいかがでしょうか。

なお、災害時の口腔ケアについて、詳しく知りたい方は以下のホームページもご参照ください。

● サンスター株式会社：<http://jp.sunstar.com/bousai/top.html>

災害時に誤嚥性肺炎が増えるメカニズム

