

ご好評につき今年も実施します!!



埼玉県市町村職員共済組合からのご案内
歯科保健事業(お口ケア30daysトライアル)



実施回数

年1回

対象者

埼玉県市町村職員共済組合の保険証をお持ちの組合員・被扶養者(18歳以上)

申込締切り

9月19日(火)

トライアル期間

2023年11月1日(水)~11月30日(木)

参加費

無料

お口の中の気になる症状そのままにいませんか?



- ✓ 歯を磨くと歯肉から血が出る
- ✓ 歯肉が赤く腫れている
- ✓ 口臭がある(人から言われた事がある) など...



放置すると《歯周病》で歯がすべてなくなることも!

歯周病は痛みがなく進んでしまう病気です
若いから大丈夫と侮っていると手遅れになってしまうかも!?



そこで!! お口ケア30daysトライアルで
日頃のお家での口腔ケアを見直してみましょ!

《お口ケア30daysトライアルとは?》

お口ケア30daysトライアルは
30日のチャレンジでお口の健康の向上を目指すプログラムです

《ステップ1》

QR・URLより
問診の回答



《ステップ2》

教材等の到着
目標設定

【アドバイスシート】



【教本】



【教材(例)】



《ステップ3》

設定した目標を
30日間実践

【チャレンジカレンダー】
裏面: アンケート



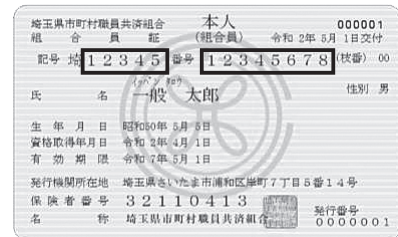
お口ケア
30 days トライアル
お口とカラダの健康実感



- 1 スマートフォン・パソコンで 記載の QR・URL から
問診を回答する WEB サイトへアクセス
<https://www.sunstar-foundation.org/care30days/Q/gDRH5>



- 2 参加登録画面から下記項目
・健康保険証の記号番号(右図参照)を
続けて入力、
・生年月日を入力後、
登録内容の確認へすすむ をクリック



- 3 郵便番号入力後、
住所の番地・マンション名・部屋番号、電話番号を入力
個人情報保護方針に同意後、
同意して問診をはじめ をクリックし問診の回答を開始



- 4 問診1~6それぞれ該当するものをクリックし回答
回答後 **次に進む** をクリック
*回答に変更がある場合は、**前にもどる** で変更



- 5 全ての問診の回答を終えたら確認画面へ
内容を確認し問題なければ **送信する** をクリック



- 6 あなたにあったアドバイスシートとオーラルケアセットをお届け
目標を選択し『30日間のお口ケア』に挑戦スタート!



- 7 『30日間のお口ケア』の挑戦後、
「チャレンジカレンダー」裏面のQR・URLにアクセス
「WEBアンケート」回答にご協力ください



《問い合わせ先》

一般財団法人 サンスター財団

☎ 03-5442-8777 (平日 10:00 ~ 16:00)