

卒煙プログラム 参加者募集

禁煙したいあなた、今がチャンスです!

喫煙は、肺がんなど多くの病気のリスクが高くなるとともに、令和2年4月から改正健康増進法が全面施行され、「望まない受動喫煙」防止対策が強化されたことから、共済組合では令和3年度より喫煙を止めたい人に対する禁煙支援を行っています。この機会にぜひチャレンジしてください。

- 毎週メールで卒煙アドバイス
- あなた専用のパーソナルプログラム
- 参加費用 無料



第1回 申込期限：令和4年5月20日(金)

①対象者 組合員(任意継続組合員含む。)および被扶養者

②実施方法 株式会社エス・エム・エスが実施する「卒煙プログラム」に年2回参画します。

	募集時期(共済だより)	情報配信(約3カ月)
第1回	4月号	6月~8月
第2回	10月号	12月~2月

個人でインターネットから直接申込みのうえ、3カ月間(計12回)禁煙を継続するための情報提供をメールで受領していただき、禁煙状況の報告や禁煙知識テストを実施して、楽しみながら卒煙を目指していただくものです。

詳細については、
16・17ページをご覧ください。

③申込み方法

本組合ホームページの「令和4年度喫煙対策事業のご案内」にあります申込サイトへ接続するURLからお申込みください。

共済組合ホームページ:
<http://www.saitama-ctv-kyosai.net>



④申込み(お客様情報の入力)の際の注意点

- ①「ご加入の健康保険組合名を記入」欄は、「埼玉縣市町村職員共済組合」と入力してください。
- ②「お勤め先の会社名」欄は、所属所名(例:〇〇市役所、〇〇〇〇消防組合)を入力してください。

お問い合わせ先 福祉課 ☎048-822-3305

挑戦者、 求ム。

あなたは
12週間で
卒煙できるか!?

卒煙に必要な情報を、あなた専用パーソナライズしてご提供

卒煙プログラム

参加費
無料

POINT1



毎週1回、メールで
卒煙アドバイス!

POINT2



すき間時間で
気軽にチャレンジ!

POINT3



質の高いコンテンツで
サポート!

POINT4



あなただけの
パーソナルプログラム!

卒煙プログラムの詳細は、右面をご覧ください。

次は、あなたが挑戦する番です。

お申込みは
こちらから

<https://rmkr.jp/kinnen/000>



募集期間

2022年5月20日(金)まで ※定員になり次第終了

配信開始

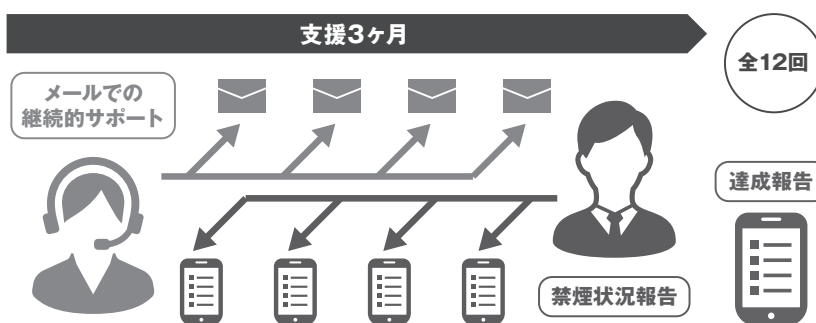
2022年6月1日(水)

挑戦に必要なのは、メールアドレスのみ。

場所と時間を選ばず、厳しい制限などはありません。

メール支援

参加者に毎週禁煙を継続するための情報提供をメールで連絡します。メール内容を確認し、webページより禁煙状況の報告や、禁煙知識テストを実施して、楽しみながら卒煙を目指します。質問や相談もできます。



POINT1

毎週1回、メールで卒煙アドバイス!

卒煙担当アドバイザーがつき、3カ月間禁煙に必要な情報をメール共有します。無理な服薬や通院を必要としない禁煙アドバイスがもらえます。



POINT2

すき間時間で気軽にチャレンジ!

週に一度、卒煙アドバイザーから届くwebアンケートに回答して禁煙状況を報告するだけ。空いた時間にPCや携帯で内容を確認できるので、自分のペースでチャレンジできます。



POINT3

質の高いコンテンツでサポート!

プログラム終了後も禁煙を継続するためのメカニズムを知ることができます。

- タバコが辞められない仕組み
- 禁煙補助薬の効果
- 禁煙による金銭的メリット



POINT4

あなただけのパーソナルプログラム!

毎週メール配信されるメールのwebアンケートの回答内容に合わせてコンテンツの内容が変わります。あなたに必要なプログラムを毎週パーソナライズしてサポートします。



次は、あなたが挑戦する番です。

お申込みは
こちらから

<https://rmkr.jp/kinnen/000>



募集期間

2022年5月20日(金)まで ※定員になり次第終了

配信開始

2022年6月1日(水)