

平成30年度

メタバ脱出×突入防止 生活習慣改善編

健康セミナー

RIZAPトレーナーとHCTS(ヘルスケアトータルソリューションズ)が教える
「トレーニング体験・食生活指導」※本セミナーは生活習慣病予防を目的とした健康セミナーです。

鴻巣会場 参加者募集



1 開催期日

平成31年3月20日(水) 14時～

2 開催場所

クレアこうのす

3 参加対象者

組合員および18歳以上の被扶養者

4 募集人員

200名

5 参加費用

無料

6 申込方法

次のいずれかによりお申し込みください。

- ① 共済組合のホームページ(申込受付期間中、トップページ左側に健康セミナー専用のバナーを掲示します。)
- ② 下記の申込書(郵送またはFAXのいずれか)

7 申込書の送付先

(郵送の場合) 〒330-0064
さいたま市浦和区岸町7-5-14
さいたま共済会館
埼玉県市町村職員共済組合
福祉課あて

(FAXの場合) FAX 番号：048(831)5867

8 申込受付期間

平成31年1月7日(月)～平成31年1月22日(火)
(申込受付期間にご注意ください。)

9 参加証または抽選結果の送付

平成31年2月15日(金)頃に送付

10 その他

- ① 定員を超えた場合は抽選になります。
- ② お一人様、1会場のみ参加可能です。
- ③ さいたま会場で抽選となり落選した場合に限り、鴻巣会場への申込みも可能です。
- ④ 詳しくは、『共済だより』8月号投げ込みのパンフレットをご参照ください。

●お問い合わせ先

福祉課 ☎048-822-3305(直通)



(切り取り線)

健康セミナー(ライザップ)【鴻巣会場】申込書

所属所名		組合員証番号	参加者氏名	性別	種別
1	自宅住所	〒	—	男・女	組・被
		Tel()	—		
2	自宅住所	〒	—	男・女	組・被
		Tel()	—		
3	自宅住所	〒	—	男・女	組・被
		Tel()	—		

- (注) 1 組合員・被扶養者別について「種別」欄の該当項目を○で囲んでください。
 2 参加可否お知らせのため、自宅住所は正確にご記入ください。
 3 この申込書はコピーしたもので結構です。
 4 FAXにより申し込む場合は、必要事項を記入のうえ、このまま切り取らずお使いください。

14 共済だより

2018.12.December No.626