

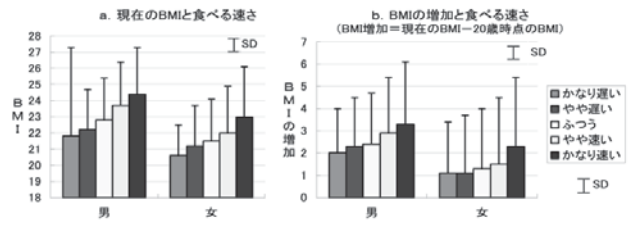
定期的な歯科健診受診と健康長寿

肥満予防との関わり

肥満の予防・解消は、歯周病予防にあり！

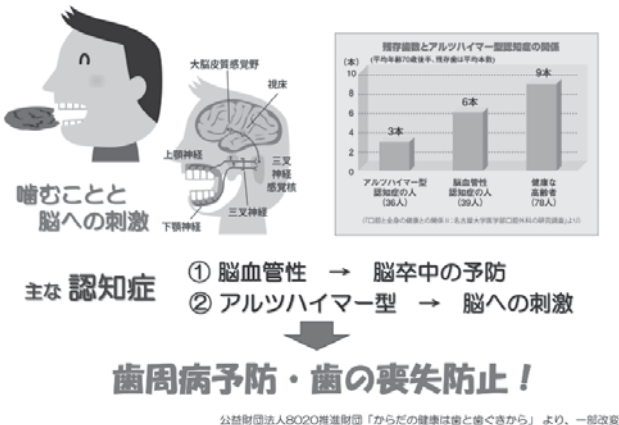


食べる速さとBMIの関係



認知症との関わり

認知症とお口の健康との関係

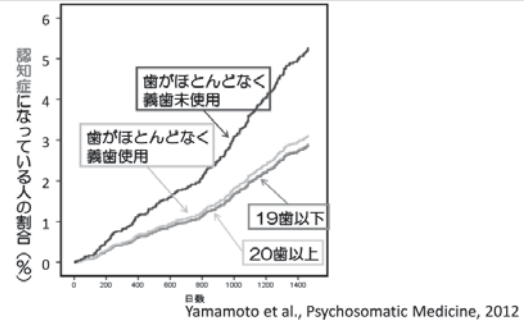


歯数・義歯使用と認知症発症との関係

65歳以上健常者4,425名を4年間追跡：

歯を失い、義歯を使用していない場合、

認知症発症リスクが最大1.9倍に



呼吸器疾患との関わり

注意！ 歯周病と誤嚥性肺炎の関係

誤嚥性肺炎 → 加齢による嚥下・咳反射の低下

- ・ 飲食中のむせ (顕性誤嚥)
- ・ 寝ている間に唾液、雑菌の吸い込み (不顕性誤嚥)
- ・ 細菌に対する抵抗力の低下



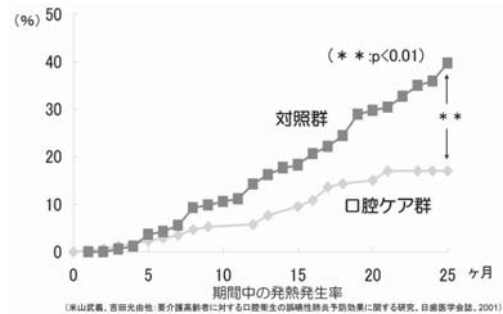
☞ 口の中を清潔にし、歯周病を予防することが、肺炎を防ぎ、命を救うことにもつながります！

公益財団法人8020推進財団「からだの健康は歯と舌から」より、一部改変

肺炎と口腔ケア

口腔ケアによって肺炎の発症を40%減少

高齢者施設336名を対象とした2年間コホート調査



健口長寿で健康長寿を！

埼玉県歯科医師会は、埼玉県とともに、すべての県民が食べる事、話す事、その人らしい表情を作り出すことに苦勞することなく楽しく暮らせる社会「8020達成型県民社会の実現」をめざしています。



一般社団法人 埼玉県歯科医師会