

## ★ アルペンローゼイベント開催状況報告

平成29年10月21日(土)にノルディックウォーキング教室を開催いたしました。

昨年、好評だったことから、今年は年2回の開催となり、2回目となる当日も、29名(30名募集)の方にご参加いただき、大変盛況となりました。

教室当日は、台風の影響もあり、天候も小雨だったことから、草津国際スキー場のレストハウスで、屋内プログラムを実施いたしました。

日本ノルディックフィットネス協会の資格を持つ講師の方々から、歩き方の基礎を教わった後、4チームに分かれ、屋外のコースも1時間程度体験して、草津の紅葉を味わっていただくことができました。



お問い合わせ先 施設課 ☎048-822-3304