



小さな旅のおとも 草津温泉トラベルノート

日本三名泉に選ばれる草津温泉は、豊富な湯量と殺菌作用の高い泉質を保つため泉質主義を宣言しています。自然の恵を活かした入浴方法は他では体験できないものです。今回は草津温泉のシンボル、湯畑周辺にスポットを当て、気軽に利用・体験できる施設をご紹介します。春先の過ごし易い気候の中、のんびりと温泉に浸かり、心も体もリフレッシュしてみたいかがでしょうか？



① 熱の湯 (湯もみ体験)



草津に来たら一度は体験してみよう！

かつては共同浴場として利用されていましたが、現在は草津に江戸時代から伝わる入浴法「時間湯」を伝える場となっています。時間湯とは草津源泉の高い温度と強い酸性を利用した温泉療法です。お湯の効能を最大限活かす方法として、水を使わず自然に温度を下げる、「湯もみ」が考案されました。ここでは「草津湯もみ唄」に合わせた湯もみショーが行われ、どなたでも体験することができます。
※湯もみ体験に参加した人には賞状と記念品が贈呈されます。

アルペンローゼ利用助成施設

施設名	期間	区分	利用金額	助成金額
熱の湯 「湯もみと踊り」	年間	大人	400円	200円
		小人	250円	

アルペンローゼでは、周辺施設の入場料などの一部を助成しています。ご利用の際は、アルペンローゼのフロントまでお申し込みください。



② 湯けむり亭
湯畑のすぐ脇にある足湯。24時間利用可能！



③ 白根ハンチ
湯釜がある白根山をモチーフに作られた手湯です。

湯畑周辺には、草津温泉を気軽に楽しめる足湯や手湯があります。湯けむり亭はかつてこの場所にあった共同浴場「松乃湯」を再現した総檜づくりになっています。

草津温泉 イベントカレンダー

4月下旬

第18回
ツール・ド・草津

5月下旬

氷室のふるまい

5月中旬

シャクナゲ
群落めぐり

5月上旬

光泉寺花まつり

5月 10日・17日・24日

キャンドルイベント
“夢の灯り”



埼玉県市町村職員共済組合草津保養所

ALPENROSE

アルペンローゼ

お申し込み・お問い合わせ

【草津保養所アルペンローゼ】 〒377-1711
群馬県吾妻郡草津町草津 512-2

【埼玉県市町村職員共済組合 施設課】 〒330-0064
埼玉県さいたま市浦和区岸町 7-5-14
さいたま共済会館内

(0279)88-1300(代) (048) 822-3304

ホームページアドレス www.saitama-ctv-kyosai.net

